



# CHEQUEO ANALÍTICO PRECONCEPCIONAL

Parámetros interesantes a incluir

HEMOGRAMA Y BIOQUÍMICA GENERAL

PERFIL BÁSICO DE COAGULACIÓN

PERFIL TIROIDEO

TSH (<2,5mU/L)+ T4 y T3 libres y totales+ anticuerpos antitiroideos

VITAMINAS Y MINERALES

Hierro, ferritina (>50 mg/dl), transferrina, vitamina D (>50 mg/dl), ácido fólico, B12, selenio, zinc, magnesio

OTROS PARÁMETROS

homocisteína (<10 mg/dl), parathormona, hemoglobina glicosilada, PCR, fibrinógeno, VSG

# CHEQUEO ANALÍTICO PRECONCEPCIONAL

## Parámetros interesantes a incluir

### HORMONAS (entre día 3-5 de menstruación):

FSH, LH, estradiol, prolactina

- Si hay signos de exceso de andrógenos (vello facial, acné, alopecia) o ciclos irregulares, añadir también: testosterona total y libre, , dihidrotestosterona, DHEA-S, SHBG, cortisol basal...
- Si tenemos >35 años: AMH (hormona antimulleriana)
- La progesterona no la incluimos porque aquí no tiene sentido medirla (sería a la semana de haber ovulado)